

# L'ESERCIZIO FISICO e lo SPORT nella malattia di PARKINSON

**VERONA**  
**23 GIUGNO 2023**

Aula Magna ex Area Gavazzi  
Via Bengasi, 4 - Verona



**8:00** *Registrazione*  
**8:30** *Saluti delle Autorità*  
**8.45** *Introduzione - M. Tinazzi (Verona), F. Schena (Verona)*

## Sessione 1 Moderatori: P. Ruggeri (Genova), F. Schena (Verona)

**9:00** *Malattia di Parkinson: una malattia complessa - M. Zibetti (Torino)*  
**9:30** *Disabilità motoria e non motoria attraverso le varie fasi di malattia - M. Sensi (Ferrara)*  
**10:00** *Attività motoria, esercizio fisico, sport, fisioterapia, riabilitazione: utilità/necessità di definire un nuovo glossario - F. Schena (Verona)*  
**10:30** *Ruolo dell'esercizio fisico e dell'attività sportiva sui sintomi motori e non motori nella malattia di Parkinson: evidenze scientifiche - L. Avanzino (Genova)*

**11:00** *Pausa Caffè*

## Sessione 2 Moderatori: L. Cugusi (Sassari), M. Zibetti (Torino)

**11:30** *Nutrizione, nutraceutica, esercizio fisico e sport - E. Cereda (Pavia)*  
**12:00** *Fatica, esercizio fisico e sport - I.A. Di Vico (Verona)*  
**12:30** *Sonno, esercizio fisico e sport - E. Antelmi (Verona)*

**13:00** *Pausa Pranzo*

## Sessione 3 Moderatori: C.A. Artusi (Torino), I. Di Vico (Verona)

**14:00** *Il cammino - E. Pelosin (Genova)*  
**14:30** *La postura e l'equilibrio - C. Geroin (Verona), C.A. Artusi (Torino)*  
**15:00** *Gli approcci complementari: danzaterapia, nordic walking/trekking, yoga, pilates, sport acquatici - F. Bombieri (Verona), L. Cugusi (Sassari)*

**16:00** *Pausa Caffè*

## Sessione 4 Moderatori: A. Antonini (Padova), M. Tinazzi (Verona)

**16:30** *Attività motoria in acqua e idroterapia - D. Volpe (Arcugnano)*  
**17:00** *Attività motoria ed esercizio fisico negli interventi residenziali - D. Ferrazzoli (Bolzano)*  
**17.30** *Attività motorie, esercizio fisico (e sport) negli interventi territoriali - M. Venturelli (Verona)*  
**18:00** *Conclusione*

